



AUGUSTINE
ET
ANTOINE

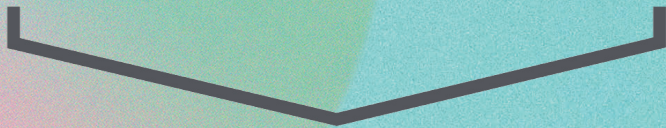
Vous font briller

CENTRE MARIE EVE

Mieux vivre avec son enfant

Témoignage d'une maman

Mère : Un lien inébranlable



MAI
2023



L'ORGANISME CENTRE MARIE EVE

Le Centre Marie Eve offre un soutien psychosocial, matériel, d'écoute, de rencontre et de référence aux femmes pendant la grossesse et au cours des deux premières années suivant la naissance.



De 1980 à aujourd'hui, toutes les questions liées à l'aide aux femmes qui décident de mener à terme leurs grossesses et qui sont en situation de précarité, forment le cœur de la mission du Centre Marie Eve.

MIEUX VIVRE AVEC SON ENFANT.

Aujourd'hui, malgré la fin d'une marginalisation possible de leur statut et d'une amélioration de leur niveau de vie général, plusieurs facteurs peuvent influencer la manière dont la mère, peu importe son âge, vivra sa grossesse et/ou sa maternité. Nous pouvons penser au moment où l'enfant arrive dans la vie de la mère. Il peut aussi y avoir un manque de réseau de soutien, donc de l'isolement, de la pauvreté, une rupture, une dépression port-partum, etc.

Comment pouvons-nous comme mère protéger et « faire fleurir » la vie pour son enfant lorsque nous sommes dans une situation de déséquilibre, d'épuisement ou de survie ? Que nous n'avons personne à qui confier nos interrogations, nos joies, nos peines ? C'est là que les services du Centre Marie Eve interviennent.

TÉMOIGNAGE DE NATACHA

J'aimerais m'exprimer sur mon expérience avec le Centre Marie Eve.

Pour moi, c'est un endroit qui m'a permis d'avoir de l'écoute, de me sentir bien, de cheminer, d'avoir et de prendre un temps pour moi et surtout de toujours avoir leurs bras ouverts et chaleureux. Avoir le temps de partager avec d'autres mamans me faisait un grand bien.

Au départ, j'étais gênée et je pensais ne pas être à ma place. Je me suis vite rendu compte que c'était dans ma tête et que peu importe la raison ou le bagage de vie, elles n'avaient aucun jugement. Pour ma part, l'arrêt du travail pour un petit être en création m'a créé un vide et je ressentais le besoin de sociabiliser.

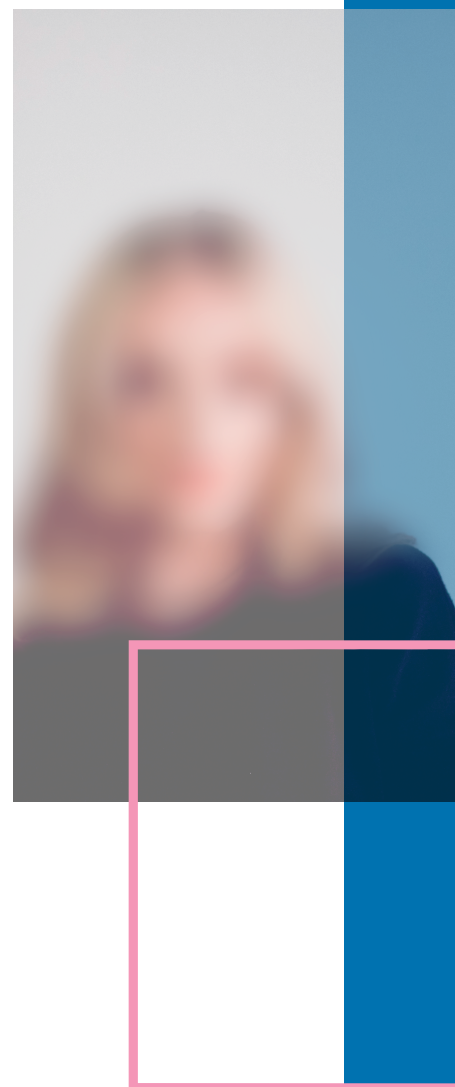
J'ai pu participer à un atelier nommé "Je suis ma bonne étoile." Cela m'a poussé au questionnement, à l'introspection et m'a appris à prendre du temps pour moi. J'ai pu creuser dans certaines choses et faire des réalisations. Je voulais mettre au monde mon enfant dans un corps de maman libre et sain.

Lorsque je prenais ce temps pour m'arrêter sur qui est important pour moi, quels sont mes besoins, mes forces et qu'est-ce que j'aimerais donner comme valeur à mon enfant. Je devenais plus rassurée. Je me pouvais plus loin et souvent j'avais des sourires lorsque j'imaginai mon moi dans le futur.

Savoir ce que j'aime et ce qui me rend heureuse est de loin très important dans une vie et c'est le genre de questions qu'on se pose parfois sans vraiment sans soucier ou prendre le temps d'y songer.

Donc l'atelier m'a fait grandir et prendre conscience un peu plus de moi.

Pour tout savoir sur le Centre Marie Eve clique sur le logo



LA

MATERNITÉ



EST
UNE

HISTOIRE

Venez nous rencontrer au [Centre Marie Eve](#)

Information

450 491.1494

UN LIEN INÉBRANLABLE

Le lien entre une maman et son bébé est très fort et unique. Il commence dès la grossesse et se renforce avec le temps passé ensemble, les soins et l'affection donnés au bébé. Ce lien est essentiel au développement émotionnel et physique du bébé.



Les deux premières années du bébé sont une période clé pour son développement physique, mental et émotionnel. Durant cette période, il est important de veiller à son alimentation, son sommeil et à lui offrir un environnement sûr et stimulant pour favoriser son développement. Il est également essentiel de lui offrir une attention et un amour constant pour soutenir son développement affectif et social.

Le maintien de ce lien donne un sentiment de sécurité au nourrisson et chez la maman également.

Le Centre Marie Eve offre des outils et surtout une présence pour aider les mères à trouver des repères significatifs pour prendre soin d'elles-mêmes et devenir des mamans conscientes et plus confiantes dans leurs compétences parentales et ainsi développer ce lien inébranlable.



LA BOUTIK

La BoutiK du Centre Marie Eve est une friperie «élargie» qui s'applique à redonner une deuxième vie à vos dons. Tous les profits générés par La BoutiK sont réinvestis pour offrir à la femme enceinte ou la mère ayant des enfants de moins de 2 ans les outils dont elle a besoin pour vivre sa grossesse avec sécurité et sérénité.

Grâce à la générosité des bénévoles qui opèrent entièrement La BoutiK et grâce à votre générosité comme donatrices-donateurs, les mères du Centre Marie Eve et leur (s) enfant (s) reçoivent l'accueil et le soutien humain dont elles ont besoin.



La BoutiK
143, rue St-Eustache à
St-Eustache

Il y a plusieurs façons d'aider les mamans au CENTRE MARIE EVE

CARTE-CADEAU DONS MATÉRIELS DONS MONÉTAIRES DEVENIR BÉNÉVOLE

Pour faire un don
clique sur l'image



LE TEMPS C'EST LA VIE

OFFREZ VOTRE TEMPS

À chaque instant, nous
sommes là pour vous
soutenir

ICI, JE CHOISI DE
DONNER MON
TEMPS



LA VISION DU CENTRE MARIE EVE



MISER SUR LES FORCES

D'abord miser sur les forces spécifiques de la personne. Ici, nous supportons la mère jusqu'à ce qu'elle mobilise l'ensemble de ses ressources intérieures pour faire face à sa nouvelle situation

LIEN D'ATTACHEMENT AVEC SON BÉBÉ

Favoriser, le plus rapidement possible, un solide lien d'attachement avec son bébé

L'AUTONOMIE

Toutes nos actions sont orientées pour favoriser l'autonomie et la prise en charge de soi par soi. Et le respect du rythme de chacune pour le faire est essentiel.



Pour rejoindre la CDC et son équipe
clique sur les images

ENSEMBLE, NOUS
FORMONS UNE communauté FORTE
ET
SOLIDAIRE

Corporation de développement communautaire
de Mirabel



Ce que nous vous offrons



www.cdcdemirabel.com



info@cdcdemirabel.com



450 848.6059



facebook.com/cdcdemirabel



Augustine et Antoine