

Le CHMM

Centre d'Hébergement
Multiservice de Mirabel



AUGUSTINE
ET
ANTOINE

Vous font briller

Jeune et itinérant : un enjeu social
complexe

Un **milieu de vie** qui va au-delà d'un
espace d'hébergement

Témoignage: perte de repères et
itinérance



JUIN
2023

LE CENTRE D'HÉBERGEMENT MULTISERVICE DE MIRABEL

Le **CHMM** est un service d'hébergement dans Mirabel pour les jeunes adultes vivant une situation d'itinérance ou n'ayant pas de domicile fixe. Le **CHMM** offre une panoplie de services qui s'ajoutent à l'offre d'hébergement



Pauvreté, isolement, consommation, conflits familiaux, anxiété, difficultés économiques, sont autant de facteurs qui impactent sur la stabilité sociale d'un jeune adulte et qui mènent dans certains cas à l'itinérance. Le **CHMM** est là pour répondre à toutes ces problématiques.

JEUNE ET ITINÉRANT, UN ENJEU SOCIAL COMPLEXE.

L'itinérance chez les jeunes est un enjeu social complexe, car en tant que société, nous devons fournir aux jeunes et à leurs familles les nécessités et les soutiens nécessaires qui leur permettraient d'aller de l'avant dans leurs vies d'une manière sécuritaire et planifiée. De nombreux jeunes sans abri ne possèdent pas d'expérience personnelle de vie indépendante. Par conséquent, ils n'auront peut-être pas à leur disposition les ressources, la résilience, l'éducation, les soutiens sociaux et les compétences essentielles pour cette planification de vie.

Enjeux

PAUVRETÉ

La pauvreté chez les jeunes adultes est un problème croissant dans de nombreux pays y compris les pays riches. À Mirabel, les jeunes adultes sont aussi confrontés à des défis tels que la violence, le suicide, la faible rémunération et le coût élevé des logements et de l'alimentation.

Ces facteurs peuvent conduire à une situation de pauvreté, avec des conséquences négatives sur leur santé, leur bien-être et leur avenir. Il est important de mettre en place des politiques pour aider les jeunes adultes à sortir de la pauvreté. Les défis sont nombreux tant au niveau communautaire que gouvernemental. C'est l'ensemble de la société qui est concerné.

ANXIÉTÉ

L'anxiété chez les jeunes est un problème de plus en plus répandu. Les facteurs de stress tels que les examens, la pression sociale et les problèmes familiaux peuvent contribuer à l'anxiété. Il est important de reconnaître les signes d'anxiété chez les jeunes en situation d'itinérance.

Il est également important de créer un environnement sûr et de soutien pour les jeunes, en leur offrant des espaces pour exprimer leurs émotions et en les encourageant à demander de l'aide en cas de besoin, et c'est ce que fait quotidiennement le **CHMM** auprès de sa clientèle



"Pour tout savoir sur le CHMM, clique sur le logo"



Enjeux

DROGUES

Le problème de la consommation de drogues chez les jeunes adultes est une préoccupation majeure dans de nombreuses sociétés. Les effets à court et à long terme de l'abus de drogues peuvent être dévastateurs pour la santé mentale et physique des individus, ainsi que pour leur famille et leur communauté.

La vie dans la rue, en est parfois l'aboutissement.

VIVRE DANS LA RUE

Vivre dans la rue est une situation difficile et souvent dangereuse et ce, même en région.

Les jeunes adultes qui se retrouvent sans abri ont souvent des difficultés à trouver de la nourriture, de l'eau et des vêtements chauds. Ils sont également exposés aux froids et aux risques pour leur santé en raison d'un manque d'hygiène. Les jeunes adultes de Mirabel peuvent être confrontés à la violence et aux agressions de la part d'autres sans-abri ou de personnes mal intentionnées.

Nous devons soutenir les programmes de logement social pour aider les personnes sans abri à sortir de la rue et à retrouver une vie stable et sûre. **Il s'agit d'un devoir collectif.**

L'itinérance chez les jeunes, lorsqu'elle est identifiée en tant que telle, il importe d'y remédier. Tous les jeunes ont droit aux besoins essentiels de la vie, y compris à un logement adéquat, des aliments, la sécurité, une éducation et la justice.

Le **Centre d'Hébergement Multiservice de Mirabel** intervient avec pertinence sur tous ces fronts.





L'ITINÉRAANCE
JEUNESSE

C'EST
L'HISTOIRE
de tous

TÉMOIGNAGE

Quand la perte de repère mène à l'itinérance

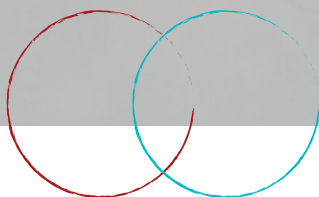
*Avant le CHMM, je me suis retrouvé sans repères, ne savant pas comment faire face à mes émotions. N'arrivant plus à m'organiser et agissant impulsivement, j'ai demandé de l'aide. Normalement trop fier pour accepter d'être aidé par les autres, les intervenants du **CHMM** m'ont tous et chacun appris, par leurs différents points forts, comment m'accepter et retrouver une saine hygiène de vie.*

Ils ont été accommodants et compréhensifs avec moi, dès mon arrivée. Je me suis senti soutenu, accompagné, écouté et bien conseillé. Bien que, par moments, les règles et le cadre étaient un défi pour moi, les intervenants m'ont amené à les voir d'une différente perspective et c'est dans cet inconfort que j'ai pu m'enligner et évoluer vers ce que je voulais.

J'ai su surmonter des défis personnels, apprendre à m'affirmer et à comprendre l'importance de l'amour propre. Ce fut difficile pour moi de m'ouvrir à mes vulnérabilités, mais c'est ce qui m'a permis de faire face à ma situation au lieu de la fuir, ce que j'aurais normalement fait. Ce que je vais retenir de mon passage au CHMM est que la richesse ne vient pas de l'argent, mais de nous-mêmes, que notre façon d'être, nos valeurs et notre personnalité, ce sont ces choses là qui font de nous une personne riche.

*Je sors d'ici avec plus de structure, une barrière moins haute et un envie d'équilibre. Je vais continuer de travailler sur mes émotions pour mieux les vivre, travailler sur ma dépendance affective et me rapprocher d'un discours intérieur qui me valorise. Je vais aussi continuer de travailler sur mon autonomie en cuisine, et de garder mon nouveau logement dont je suis si fier. Je remercie le **Centre d'Hébergement Multiservice de Mirabel** pour tout le temps qu'il m'a accordé, cela m'a permis de me recentrer et de mieux me préparer pour mon nouveau départ.*

T.L.



Pour les jeunes, devenir un sans-abri ne signifie pas simplement la perte d'un logement stable, ils connaissent une interruption ou même une rupture potentielle avec les soutiens naturels et les relations sociales avec les parents les membres de la famille, les amis, les voisins et la communauté.

BIEN PLUS QU'UN LIT, LE CHMM EST UN MILIEU DE VIE

Le **Centre d'Hébergement Multiservice de Mirabel** offre un milieu de vie sécuritaire et stable pour les jeunes itinérants de la région de Mirabel. En plus du lit et du toit, Il vise à leur offrir un soutien émotionnel et une aide pour leur réinsertion sociale et professionnelle.

Des programmes d'accompagnement sont également mis à leur disposition pour les aider à acquérir les compétences nécessaires pour leur futur. **Ce milieu de vie** encourage l'autonomie et la responsabilisation tout en offrant une communauté de soutien.

Ce milieu de vie est d'une importance capitale pour ces jeunes itinérants qui ont besoin d'un environnement sûr et stable pour se reconstruire. Les jeunes itinérants sont souvent victimes de traumatismes qui les empêchent de se réinsérer dans la société. Le soutien émotionnel, la bienveillance et la communauté les aident à se sentir en sécurité et à se réadapter à la vie en société.

Il s'agit d'un havre de paix, pour une vie trop souvent perturbée, complexe et risquée. L'échange entre les intervenants du **CHMM** et les jeunes, assure un apaisement dans l'esprit de ces jeunes qui malheureusement est habité par la tourmente et les angoisse du quotidien.

Vous pouvez faire un don au Centre d'Hébergement Multiservice de Mirabel

Pour faire un don
clique sur l'image




LA MISSION DU CHMM

Le Centre d'Hébergement Multiservice de Mirabel (CHMM) a comme mission d'aider à soulager la pauvreté en établissant et en exploitant un service d'hébergement temporaire pour les jeunes adultes vivant une situation d'itinérance ou étant sans domicile fixe dans la région de Mirabel et des Basses-Laurentides.

De plus, elle voit à fournir aux personnes démunies ou sans domicile fixe les éléments essentiels à la vie, y compris la nourriture, les vêtements et les services d'hygiène personnelle. En plus de ces besoins de base, les ateliers de formation du CHMM leur apprennent à cuisiner sainement et économiquement, puis à réaliser des travaux ménagers pour ultimement leur permettre de s'installer à long terme dans un logement. Par ailleurs, des plateaux de travail seront organisés pour favoriser l'insertion au travail des hébergés.

En somme, le CHMM s'assure de fournir à ces personnes des services professionnels d'accompagnement, de travail de rue, de soutien, d'écoute et de référence pour les encadrer et faciliter leur intégration sociale, et ce, en partenariat avec les organismes du milieu.

A black and white photograph showing a person's legs and feet resting on a stack of cardboard boxes. The person is wearing dark sneakers with white laces. The boxes are stacked in a way that suggests a makeshift living space. A yellow circle is drawn around the text on the left side of the image.

COLLECTIVEMENT NOUS
DEVONS OFFRIR
UNE VIE STABLE
À NOS JEUNES

Pour rejoindre la CDC et son équipe
clique sur les images

ENSEMBLE, NOUS
FORMONS UNE communauté FORTE
ET
SOLIDAIRE

Corporation de développement communautaire
de Mirabel



Ce que nous vous offrons



www.cdcdemirabel.com



info@cdcdemirabel.com



450 848.6059



facebook.com/cdcdemirabel



Augustine et Antoine