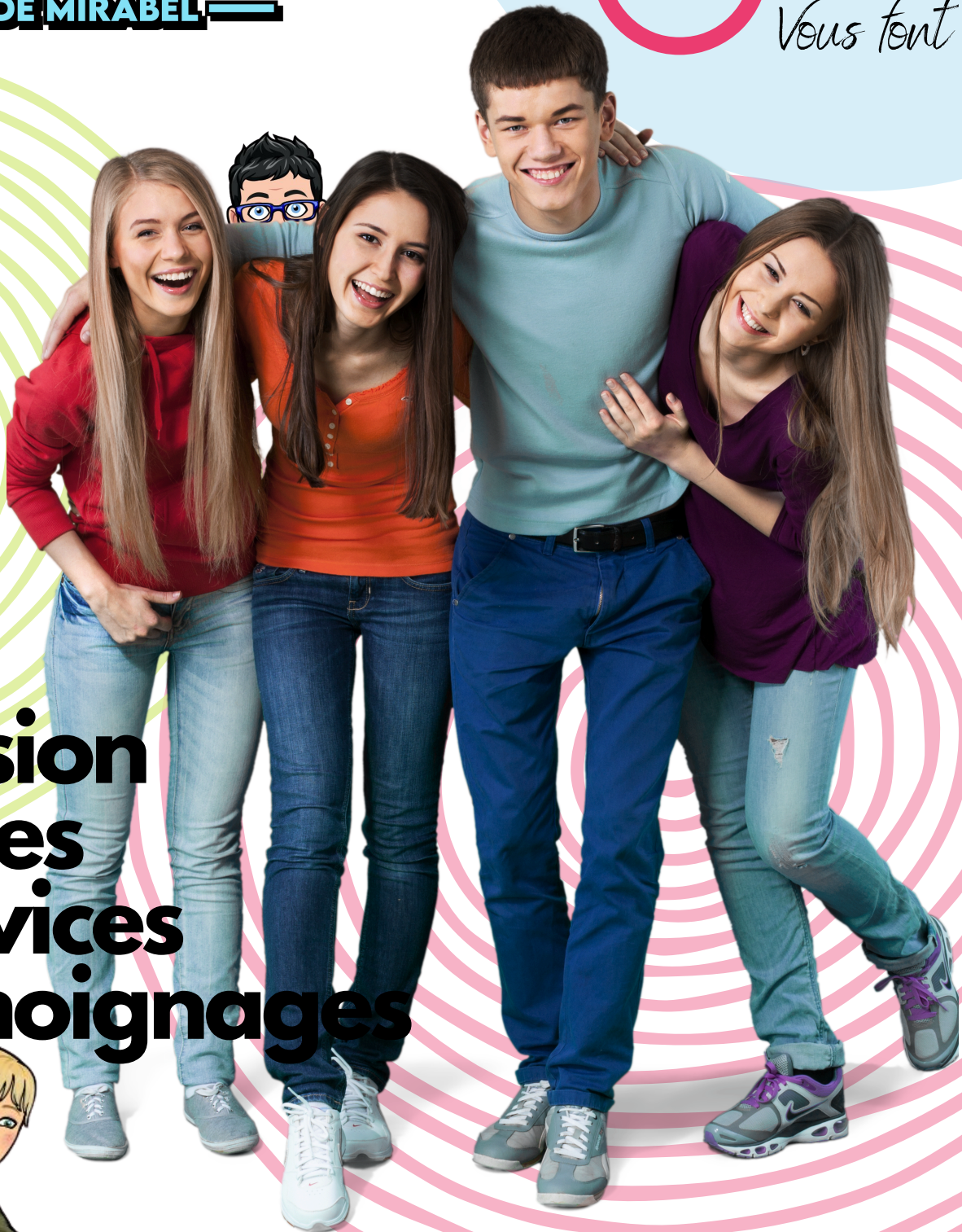




AUGUSTINE  
ET  
ANTOINE

*Vous font briller*



**Mission  
Rêves  
Services  
Témoignages**



VOLUME 9

# Table des matières

- 02** PRÉSENTATION DE L'ORGANISME  
Mission, objectifs et l'équipe

---

- 03** SERVICES OFFERTS  
La voûte, en milieu scolaire, prévention globale, jeunesse au travail

---

- 07** TÉMOIGNAGES  
Intervenante et jeunes

---

- 08** FAIRE FACE AUX ENJEUX  
Les enjeux et le rêve ultime de la MDJ

Pour ce 9e volume, on vous parle de la MDJ de Mirabel.





*L'organisme a été créé en 1995 pour briser l'isolement des jeunes à Mirabel. Aujourd'hui, ces derniers disposent d'un lieu où se réunir en toute sécurité et faire briller leur personnalité sans jugement.*



# LA MAISON DES JEUNES DE MIRABEL



La Maison des jeunes (MDJ) a pour mission de favoriser le développement personnel et social des jeunes âgés de 12 à 17 ans. Elle offre un environnement sécuritaire et encadré où ils peuvent s'exprimer librement et développer des compétences pour devenir des citoyens actifs, critiques et responsables. Les interventions prennent la forme d'activités et de rencontres ludiques, éducatives, stimulantes et récréatives. En somme, la MDJ de Mirabel aide les jeunes à développer des habitudes de vie saines (personnelle, sociale, économique, professionnelle, santé physique, santé psychologique, etc.) qu'ils pourront reproduire de façon autonome dans leur quotidien.

## UNE ÉQUIPE SOUDÉE

Le mot d'ordre à la MDJ est l'*équipe*.

Se rassemblant régulièrement pour échanger sur des situations vécues et partager leurs connaissances, l'équipe est plus que soudée. Lorsqu'un nouvel enjeu, objectif ou projet se présente, tous sont consultés, bien que chacun ait son mandat et sa spécialité. Le mot d'ordre de la direction est la gestion participative.

*Je ne sers à rien s'ils ne sont pas là, donc tout ce qui concerne le déploiement macro de l'organisme, on le discute tous ensemble.*

Les différents acteurs et actrices professionnels opèrent dans 4 services distincts : La MDJ - La voûte, la Prévention des dépendances en milieu scolaire, la Prévention des dépendances globales ainsi que la Coopérative Jeunesse au Travail.

À travers ceux-ci, divers projets et activités sont déployés en collaboration avec des partenaires sur le territoire de Mirabel afin d'assurer la diversité des services.

Ne vous inquiétez pas ! Nous allons vous faire un petit tour rapide de tous leurs services.

Service # 1

## LA MAISON DES JEUNES - LA VOÛTE

La MDJ - La voûte est un milieu de vie pour les jeunes de 12 à 17 ans, quel que soit leur provenance, leurs difficultés, leurs besoins ou leurs envies. Située à Sainte-Scholastique, c'est le seul point de service actuellement en place. Les jeunes peuvent s'y rassembler, se détendre et parler aux intervenant.e.s présents cinq soirs par semaine, et six jours par semaine durant l'été, de 17h à 19h30.

De nombreuses activités y sont organisées telles que des randonnées, des ateliers culinaires et des soirées pour les 16-25 ans. Bien que située dans un quartier isolé, l'organisme a mis en place un système de points de chute pour permettre aux jeunes des régions plus éloignées d'accéder aux services et aux activités.



Les interventions adoptent une approche globale centrée sur la prévention. Cependant, des accompagnements individuels peuvent être réalisés afin d'approfondir les enjeux spécifiques et de suivre l'évolution des jeunes. Les sujets abordés sont variés, allant des conflits familiaux aux questionnements sur l'orientation sexuelle ou de genre, en passant par les idées suicidaires et les conflits interpersonnels. Chaque maison de jeunes est *unique* et fonctionne en fonction des intérêts et besoins des jeunes qu'elle accueille.

En plus de ses interventions psychosociales, l'organisme lutte contre les inégalités sociales en offrant de l'aide alimentaire, des consultations budgétaires et du soutien scolaire pour ceux qui en ont besoin.







Vous vous souvenez quand nous avons mentionné que la MDJ était une équipe soudée? Voici un 2e exemple concret : le journal de bord des intervenants! C'est un cahier détaillé sur la situation de chaque jeune à disposition des intervenant.e.s afin que tous aient les connaissances nécessaires pour prendre en main chaque situation et bien soutenir les jeunes selon leurs besoins et approches. Bien évidemment que cette structure est non cachée des jeunes.

## LES INTERVENANT.E.S

L'équipe de la MDJ dispose d'une multitude d'expertises : travail social, éducation spécialisée, intervention en délinquance, psychologie, etc. Or, le référencement vers des ressources professionnelles externes est de mise lorsque le besoin dépasse leur champ d'intervention.

# PRÉVENTION DES DÉPENDANCES EN MILIEU SCOLAIRE

Service #2

Le deuxième service porte sur la prévention des dépendances en milieu scolaire et se concentre sur les jeunes scolarisés.

Grâce à une collaboration de proximité avec le milieu scolaire, les interventions sont multiples et adaptées aux besoins spécifiques des écoles et répondent aux directives de la santé publique; ainsi les interventions et la prévention sont différentes pour chaque école. Elles adressent les enjeux qui émergent du milieu.

Les sujets ciblés sont très vastes dont la consommation, l'estime de soi, les écrans, la toxicomanie et bien d'autres. Par une licence avec Action Toxicomanie (DEP-ADO), la MDJ collabore avec les travailleurs et travailleuses en éducation spécialisée pour de faire des suivis individuels et du dépistage. À ce jour, les intervenant.e.s opèrent dans 9 écoles des Laurentides.

Nous sommes devenus des membres à part entière de l'école.



Service #3

# PRÉVENTION DES DÉPENDANCES GLOBALES



« Maitrise l'élan, prévient à temps »

Parfois, on pense qu'un comportement est *futile*, mais plus le temps avance et plus on se rend compte qu'il est *glissant* et qu'il est possible de développer des comportements menant vers la dépendance.

L'objectif de ce service est d'éviter la cristallisation de comportements pouvant devenir nuisibles. Les approches sont diverses, mais demeurent globales, axées sur la prévention, la sensibilisation et l'information, en créant des moments propices aux discussions et aux échanges.

Ce service est offert gratuitement aux personnes de 0-99 ans. Bien que nous puissions associer la Maison des jeunes uniquement aux jeunes [ne t'inquiète pas, c'est tout à fait normal], la MDJ de Mirabel offre également leur service de prévention des dépendances à une clientèle beaucoup plus large, ce qui profite aux entreprises, aux organismes communautaires, aux Villes, aux camps de jour, ainsi qu'à tous les citoyens et citoyennes. En d'autres mots, tout ce qui ne touche pas au milieu scolaire, puisque comme nous nous souvenons, Les préventions des dépendances en milieu scolaire est un autre de leur fabuleux service. Au moment où nous vous parlons, l'offre est disponible pour des groupes de personnes et déployée dans trois territoires des Laurentides : Saint-Jérôme, Mirabel et Argenteuil.

## UNE APPROCHE ADAPTATIVE

Le service est offert à travers de multiples activités:

- ✦ Événements thématiques
- ✦ Outils
- ✦ Cafés causeries
- ✦ Ateliers
- ✦ Référencement
- ✦ Conférences

Les approches vont en considération des besoins et des intérêts des personnes participantes.



Service #4

# COOPÉRATIVES JEUNESSE AU TRAVAIL

La Coopérative d'initiation à l'entrepreneuriat collectif (CIEC) est un service offert aux jeunes de 12 à 17 ans, scolarisés ou non, voulant démarrer une petite entreprise. Le jeune a la totale liberté de choisir dans quel domaine il aimerait travailler pour une durée de 12 semaines. Il y a autant d'entreprises que de créativité.

Tout au long du processus, un.e ou plusieurs intervenant.e.s, appelés dans ce cas-ci « collaborateurs.trices », les accompagnent et les encadrent afin de s'assurer que tout est en ordre et fonctionnel : soutien marketing, comptabilité, équipements, etc. Ces derniers ont également la possibilité de conduire le jeune à son travail lorsqu'il en a besoin.



Les objectifs et acquis de ce service sont nombreux. Grâce au CIEC, les jeunes peuvent:

- ✦ travailler dans un milieu sains
- ✦ travailler selon leur horaire et intérêts
- ✦ desservir leur communauté
- ✦ faire un premier pas sur le marché du travail à proximité de chez-soi
- ✦ d'acquérir des compétences professionnelles et autonomes

De plus, tout argent amassé sera remis en totalité aux jeunes entrepreneurs.





« Pourquoi vas-tu à la maison des jeunes ? » Question que l'on m'a souvent posée et voilà ma réponse : je fréquente la maison des jeunes, car elle m'offre réconfort et écoute. Elle m'aide à me trouver pour plus tard. Je la fréquente aussi, parce que pour moi c'est une deuxième famille, un endroit où je n'ai pas besoin de faire semblant et où je peux être moi-même. C'est aussi un endroit où l'on m'encourage dans mes projets. C'est également une place où on peut délirer et avoir du fun. Bref, une MDJ c'est INCROYABLE.

LEYLA 15 ANS , JEUNE ★★★★★

Je côtoie la Maison des jeunes depuis 5 ans. Elle est, pour moi, une deuxième maison. C'est une place où je me sens bien et non jugé. Les intervenants sont toujours là pour nous, peu importe le besoin. C'est aussi un endroit où je peux vivre des activités et des voyages que je n'ai pas la chance de faire dans la vie de tous les jours. La Maison des jeunes est un endroit rassembleur et unique qui nous donne envie d'y retourner jour après jour.



SHAÏKA 16 ANS, JEUNE ★★★★★



« Pourquoi s'investir auprès des jeunes de la Maison des Jeunes de Mirabel ? » Et bien, il y a plusieurs raisons. Une des principales est que les jeunes nous font grandir autant que nous les voyons évoluer. L'adolescence n'est pas simple avec les défis et les changements que vivent les jeunes. Je crois que l'on fait une réelle différence dans leur vie et on leur permet d'être eux-mêmes sans jugement. Ils peuvent se développer sainement. On les accompagne dans les aventures qu'ils peuvent traverser. Je trouve que c'est tellement important qu'ils aient un endroit pour se confier autant quand ça va bien ou moins bien. J'ai été témoin avec les années de leur évolution et il y a tout un monde entre 12 et 17 ans. Grâce à l'appartenance qu'ils développent, nous sommes au premier plan des changements que les jeunes réalisent et d'être ceux qu'ils désirent. Ils sont les adultes de demain et ils nous démontrent qu'il y a de l'espoir pour le futur.

NATHALIE, INTERVENANTE ★★★★★



# FAIRE FACE AUX ENJEUX

La MDJ s'efforce de comprendre et d'aborder les défis auxquels les jeunes sont confrontés quotidiennement.

*On ne peut pas faire en sorte qu'il n'aille plus d'enjeu, de problématiques et autres, mais on peut faire en sorte de donner des outils pour faciliter leur résolution.*

## Relations interpersonnelles

C'est l'enjeu le plus fréquent (~90% des interventions). Les jeunes éprouvent des difficultés à discuter, à utiliser les réseaux sociaux sagement et à maintenir des liens avec les autres.

## Un territoire très vaste

L'étendue du territoire de Mirabel est une source de préoccupation pour la MDJ, qui travaille seule à offrir des services et des activités pour répondre aux besoins des jeunes.

## Santé Mentale

Selon la direction, la santé mentale des jeunes s'est détériorée au cours des deux dernières années. Les intervenant.e.s font face quotidiennement à des interventions liées aux idées suicidaires, de l'automutilation, de l'intimidation et des questions sur l'identité sexuelle. Les jeunes se posent des questions profondes à un très jeune âge, ce qui souligne la nécessité d'un soutien constant et adéquat.

## LE RÊVE ULTIME

Selon la MDJ, un monde idéal serait un monde où, lorsqu'une problématique, un enjeu, un questionnement ou un besoin surgit, les jeunes aient la capacité d'identifier les ressources disponibles. Tel que l'énonce la directrice:

*Ils peuvent me dire qu'ils n'ont pas envie de venir nous voir, mais en me disant « non », ça signifie qu'ils savent que j'existe et c'est ce qui m'importe.*

Sa plus grosse inquiétude et le plus gros frein à son idéal sociétal sont le manque de connaissance des ressources et services.



À la prochaine!



Augustine et Antoine

